



# Ceyda KURTOĞLU

## FİZYOTERAPİST

### İletişim

05377338733

ceydakurt675@hotmail.com

Kdz.Ereğli

### Hakkımda

2019 yılında İstanbul Rumeli Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü lisans eğitimime başladım. Üniversite hayatım boyunca mesleki gelişimime önem vererek çeşitli sempozyum ve kurslara katıldım. İkinci sınıftan itibaren aktif olarak hastane ve kliniklerde staj yaparak teorik bilgimi klinik deneyimle pekiştirdim. Ayrıca öğrencilerin mesleki ve sosyal açıdan kendilerini geliştirebilmeleri amacıyla Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kulübü Başkanlığı görevini üstlendim. Mesleki etik değerlere bağlı, gelişime açık ve multidisipliner çalışma kültürünü benimseyen bir fizyoterapist olarak kariyerimi sürekli ileri taşımayı hedeflemekteyim.

### Eğitim

Lisans İstanbul Rumeli Üniversitesi,  
İstanbul Eyl 2019 - Haz 2023

## Deneyim

**Medihaus Cerrahi Tıp Merkezi,İstanbul** Eki 2023 -Eki 2025  
*Fizyoterapist*

Ortopedi ve nöroloji alanlarında pediatrik, nörolojik ve ortopedik hasta gruplarıyla çalıştım.

Manuel terapi, elektroterapi, pediatrik rehabilitasyon, kinezyolojik bantlama, CPM cihazı uygulamaları ve postüral drenaj konularında deneyim sahibiyim. Fasiyal paralizi rehabilitasyonunda kalem elektrot, kuru iğneleme, PNF teknikleri, dil ve solunum egzersizleri üzerine çalıştım.

Yenidoğan dahil geniş yaş aralığında hasta takibi yaparak multidisipliner yaklaşımla tedavi süreçlerini yönettim.

**Fizyolover,İstanbul** Nis 2023 - Haz 2023  
*Stajyer Fizyoterapist*

Osteopatik manuel terapi çalışmaları yaparak hastayı bütünsel olarak tedavi ettim. Ayrıca klinik pilates ve egzersiz çalıştırarak tedavilerinde ilerleme kaydettim.

**Ft Therapia,İstanbul** Mar 2023 - Nis 2023  
*Stajyer Fizyoterapist*

Ortopedi ve sporcu yaralanmaları üzerinde çalıştım. Sporcuların en kısa zamanda spora dönebilmeleri için uygun manuel terapi yöntemleri kullandım.

**İstanbul Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon**  
**Eğitim ve Araştırma Hastanesi** Kas 2022 - Oca 2023  
*Stajyer Fizyoterapist*

Nöroloji bölümünde hastalarla bobath, brunnstrom, johnstone gibi tedavi yöntemlerini kullanma, denge ve koordinasyon çalışmaları, kognitif-iletişim becerileri, yürüme ve denge eğitimi gibi birçok çalışma yaparak hastanın yaşam kalitesini ve günlük yaşam aktivitelerine katılımının artırılması çalıştım.

**Reyap Hastanesi,İstanbul** Eki 2022 - Kas 2022  
*Stajyer Fizyoterapist*

Nöroloji, pediatri, ortopedi ve robotik rehabilitasyon alanlarında çalıştım.

**Başakşehir Çam ve Sakura Şehir** Ağu 2022 - Eki 2022  
**Hastanesi, İstanbul**  
*Stajyer Fizyoterapist*

Fizyoterapi programı için uygun olan teknolojik ekipmanı güvenli ve etkili bir şekilde kullanmak, ortaya çıkabilecek istenmeyen etkileri ve komplikasyonları önlemek için gerekli önlemleri almak, Ortpedik rehabilitasyon alanında hastaların kaslarını güçlendirmek, kırık tedavilerine destek olmak ve hastanın tüm tedavi sürecinden sorumlu olmak. Hastaların kas tedavi sürecinde spm cihazı, compex cihazı, hp, cp gibi makina ve cihazları kullanmak. Nörolojik rehabilitasyon alanında ROM egzersizleri, denge-koordinasyon eğitimi ve EHA'yı korumak gibi birçok tedavi yöntemini uygulamak.

**Özel İlke Hastanesi,İstanbul** Nis 2021 - Ağu 2021  
*Stajyer Fizyoterapist*

Öğrencilik hayatımda tecrübe edinmem adına gönüllü fizyoterapist olarak Özel İlke Hastanesi'nde çalıştım.Yaz stajı hakkı kazandım.



## Kurslar

- **Tendinopati Rehabilitasyonu**  
*Gençlik Durağı*  
Lateral ve medial epikondilitte rehabilitasyon  
Patellar tendinopatide rehabilitasyon
- **Lumbal Bölge Disk Hernilerinde Konservatif ve Cerrahi Sonrası Güncel Rehabilitasyon Yaklaşımları**  
*Gençlik Durağı*
- **Kalça Sıkışma Sendromunda Güncel Rehabilitasyon Yaklaşımları Marketing Manager**  
*Gençlik Durağı*  
Aşıl tendon tamir cerrahileri sonrası güncel rehabilitasyon
- **El Fleksör ve Ekstansör Tendon Cerrahileri Sonrası Güncel Rehabilitasyon Yaklaşımları**  
*Gençlik Durağı*
- **İş Sağlığı ve Güvenliği**  
*Rumeli Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi*
- **Matwork Level 1**  
*APPI*
- **Temel Seviye Orijinal Yoga Sistemi Eğitimi**  
*Boğaziçi Enstitüsü*
- **Osteopathic Manuel Therapy**  
*AC-OMT Prof. Dr. Ali Cımbız*  
Visceral manuel therapy  
Myofascial release and harmonic movement therapy  
Osteopathic manuel therapy for extremities and spine
- **Craniosacral Therapy**  
*AC-OMT Prof. Dr. Ali Cımbız*
- **Osteopathic Kinesiologic Taping**  
*AC-OMT Prof. Dr. Ali Cımbız*
- **Dry Needling ve Trigger Point**  
*AC-OMT Prof. Dr. Ali Cımbız*
- **Soft Chiro-Practic Manuel Therapy**  
*AC-OMT Prof. Dr. Ali Cımbız*
- **Cupping And Hirudo Therapy**  
*AC-OMT Prof. Dr. Ali Cımbız*
- **Pilates Trainer**  
*ASI Sports Group Limited*



## Özel Bölüm

Lösemili çocuklar ve kanser hastalarına umut olmak için gönüllü olarak LÖSEV üyesiyim. Elimden geldiğince hiçbir kar amacı gütmeyen her türlü yardımda bulunmaya çalışıyorum.



## References

### Özden Başkan

Dr.Öğr.Üyesi

**Phone:** 05059046316

**Email:** hello@reallygreatsite.com

### Ali Cımbız

Prof.Dr

**Email:** alicimbizphd@hotmail.com

### Özlem Aydoğmuş

Fizik Tedavi İşletme Sahibi

**Phone:** 0 542 814 44 10